



## Levensbedreigend

**Hart-** (geen polsslag) en / of **ademstilstand**, gaspen:

-> reanimeren, evt met AED

### **Beroerte**

(scheve mond, vreemde spraak, verlamming arm of been, bewusteloosheid)

-> let op ademhaling en hartslag

-> beschermen tegen zon.

### **Shock**

(bleke en klamme huid, oppervlakkige ademhaling, snelle pols, verlaagd bewustzijn)

-> vitale functies bewaken

-> evt. bloedingen stelpen

### **Hitte stroke**

(droge huid, rood aangelopen, uitdrogings-verschijnselen)

-> persoon in schaduw plaatsen

-> zittend

**Slagaderlijke bloeding**, groot bloedverlies

-> probeer bloeding te stelpen

-> drukverband

### **Ernstige allergische reactie**

(b.v. toenemend benauwd worden en / of insectenbeet bij persoon bekend met allergie)

-> vitale functies bewaken

-> vragen naar Epi-pen

-> wond koelen



Z.O.Z.

## Wat doen?

1. **Bel 112 met je mobiel**
  - Wat is er aan de hand?
  - Wie ben je?
  - Waar ben je nu?
  - Hoe komt de hulpdienst daar?
2. Wijs een persoon aan om de behandeling te starten
3. Blijf kalm, maar eenieder tot kalmte
4. Delegeer iedereen naar de afgesproken plaats
5. Hou publiek op afstand
6. Melden aan de beheereenheid

## Brand?

- > eigen veiligheid eerst
- > probeer te blussen
- > vlucht tegen de wind in

## Bedreigend weer?

### **Onweer**

- > zoek het open veld,
- > maak je klein, voeten bij elkaar

### **Zware storm / buien**

- > schuilen

# Noodkaart Vlietlanden



## Ambulance opstelplaatsen

**No. 1** Werkschuur  
Natuurmonumenten  
Golfpad 3138 HD  
Vlaardingen

**No. 2** uitspanning  
Vlietzicht  
Vlaardingsekade 61  
2636 BD Schipluiden  
(015) 380 88 86

**No. 3** Eetcafe  
't Jachthuis  
Foppenpolder 5  
3155 EA Maasland  
(010) 590 34 11

**No. 4** Eendenkooi  
Aalkeet  
Natuurmonumenten  
Broekpolderweg 23

Huisartsenpost Schiedam	Vlietlandplein 2, 3118 JH, Schiedam. Telefoon tijdens kantooruren (010) 893 81 01 en buiten kantooruren (010) 249 39 39 Dit ziekenhuis zit vlak naast de afrit van de A20, de borden volgen SEH naar de eigen ingang van de Spoed Eisende Hulp
Huisartsenpost Maasland	Het Heelhuis, Pynasplein 1, (010) 592 07 86
Apotheek in Maasland	s' Herenstraat 26, 3155 SJ, Maasland, telefoon (010) 592 49 23
Natuurmonumenten	NM Ackerdijkseweg 32, 2645 EB Delfgauw, (010) 470 64 03 NM Hollandsekade 23, 3651 LS Woerdense Verlaat, (0172) 40 84 85 Bezoekers Centrum: Dorpsstraat 116, 2421 BC Nieuwkoop, (0172) 52 00 10



**Natuurmonumenten**

Alle incidenten altijd melden bij de beheereenheid